

Gesunde Kinderbetreuung



Gesunde Kinderbetreuung

Die „Gesunde Kinderbetreuung“ ist ein Angebot des Landes Kärnten und soll dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder sowie aller an ihrem Alltag beteiligten Personen zu fördern.

Hinsichtlich der Gesundheitsförderung kommt den Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen eine besondere Aufgabe zu. Denn ein Großteil der Kinder und deren Familien können über diese Institutionen erreicht werden. Mit gezielten Maßnahmen kann die Gesundheitskompetenz erhöht und somit eine Basis für Lebensqualität und eine gesunde Zukunft der Kinder gelegt werden.

Die zentrale Aufgabe ist es, gemeinsam mit den Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen eine gesunde Lebenswelt für alle dort tätigen Personen zu gestalten. In Form von Projekten werden gemeinsam gesundheitsfördernde Maßnahmen geplant und umgesetzt. Ziel ist es, das Gesundheitsbewusstsein aller Beteiligten zu stärken und Gesundheit im Leitbild zu verankern.

Warum Gesundheitsförderung in der Kinderbetreuung?

- Erhaltung, Stärkung und Förderung der Gesundheit
 - Steigerung des Wohlbefindens aller Beteiligten
 - Förderung der körperlichen und persönlichen Entwicklung der Kinder
 - Förderung motorischer Fähigkeiten
 - Verbesserung von Sprache und Kognition
 - Förderung des sozialen Verhaltens
 - Entwicklung einer selbstbestimmten Identität
 - Förderung eines positiven Arbeitsklimas zwischen den Pädagog:innen





**Soziales
Miteinander**

Stress-
prävention



**Das Land Kärnten
begleitet Sie auf
dem Weg zu einer
gesundheitsfördernden
Einrichtung!**

Was bietet das Land Kärnten?

- Mehrjährige individuelle Beratung sowie Begleitung
- Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten
- Finanzielle Unterstützung - ab 1.000 Euro/Projektjahr
- Betreuung und finanzielle Unterstützung auch nach Auszeichnung zur „Gesunden Kinderbetreuung“
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung

Wer kann mitmachen?

Alle Kindertagesstätten, Kindergärten und Horte in den „Gesunden Gemeinden“. Gesundheitsförderung umfasst sämtliche Bereiche der Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen und bezieht auch alle Mitglieder mit ein: Kinder, Pädagog:innen, Betreuer:innen, Eltern und nicht betreuendes Personal.

Auszeichnung:

Nach drei Jahren erfolgreicher Projektdauer/Projektbegleitung erfolgt die Auszeichnung zur „Gesunden Kinderbetreuung“ durch Verleihung eines Zertifikats und einer Glastafel durch das Gesundheitsreferat des Landes Kärnten.

Mögliche Themenbereiche der Projekte:

- Gesunde Ernährung
- Bewegung
- Sicherheit
- Soziales Miteinander
- Konfliktbewältigung
- Stressprävention
- Gewaltprävention
- Suchtprävention
- Medienkompetenz
- Zahngesundheit
- Umwelt/Klima
- Lärmprävention

Eltern-
bildung

**Gesundheitsförderung
ist weit mehr als
gesunde Ernährung
und Bewegung!**

Lärm- prävention **Bewegung** **GESUNDE** **ERNÄHRUNG**

Zahngesundheit

St

Medi

Konfliktbewältigung

GEWALTPRÄVENTION

Suchtprävention

Sicherheit

**gesunde
kinderbetreuung**



Amt der Kärntner Landesregierung
Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege
Unterabteilung Gesundheitsförderung

Bahnhofplatz 5/2
9021 Klagenfurt am Wörthersee
T: +43 (0) 50 536 15132
E: gesunde.gemeinde@ktn.gv.at
  /gesundeskaernten.at



Herausgeber: Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 5 - Gesundheit und Pflege,
UA Gesundheitsförderung, Bahnhofplatz 5/2, 9020 Klagenfurt a. W.
Hersteller: Tiebeldruck, St. Veiter Straße 1a, 9560 Feldkirchen | Bilder: Shutterstock, freepik

www.gesundeskaernten.at