



Gesunde Schule

Die "Gesunde Schule" ist ein Angebot des Landes Kärnten und soll dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Schüler:innen sowie aller am Schulalltag beteiligten Personen zu fördern. Es besteht ein enger Zusammenhang zwischen Bildung und Gesundheit. Je gesünder die Kinder und Jugendlichen sind, desto besser sind auch ihre schulischen Leistungen und ihr Wohlbefinden. Demnach ist es unsere zentrale Aufgabe, gemeinsam mit der Schule einen gesundheitsfördernden Lebensraum für alle dort tätigen Personen zu gestalten. In Form von Projekten werden gemeinsam Maßnahmen zu Gesundheitsthemen geplant und umgesetzt. Ziel ist es, das Gesundheitsbewusstsein aller Beteiligten zu stärken und

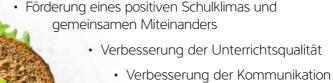
die Gesundheitskompetenz zu erhöhen. Gesundheitsförderung soll im Schulall-

Warum Gesundheitsförderung in der Schule?

• Erhaltung, Stärkung und Förderung der Gesundheit

tag verankert und in das Leitbild aufgenommen werden.

- Steigerung des Wohlbefindens aller Beteiligten in der Schule
- Förderung der Motivation und Lernbereitschaft



zwischen Schüler:innen, Pädagog:innen und Eltern be

ih

gesi

 Eigenverantwortliches Handeln in Bezug auf die persönliche Gesundheit

Zahnnesundheit



Medienkompetenz

Konfliktbewältigung Soziales Miteinander

Das Land Kärnten Degleitet Schulen auf Ihrem Weg zu einer esundheitsfördernden Einrichtung!

> Stressprävention

Was bietet das Land Kärnten?

- · Mehrjährige individuelle Beratung und Begleitung
- Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten
- Finanzielle Unterstützung ab 1.000 €/Projektjahr
- Vermittlung von Gesundheitsexpert:innen
- Vernetzung mit anderen Schulen/Institutionen
- · Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Betreuung/Förderung auch nach der Zertifizierung

Wer kann mitmachen?

Alle Schultypen in den "Gesunden Gemeinden". Schulische Gesundheitsförderung umfasst sämtliche Bereiche der Schule und bezieht auch alle Mitglieder mit ein: Schüler:innen, Pädagog:innen, Eltern und nicht unterrichtendes Personal.

Auszeichnung der Schule:

Nach drei Jahren erfolgreicher Projektdauer/Projektbegleitung erfolgt die Auszeichnung zur "Gesunden Schule" durch Verleihung eines Zertifikats und einer Glastafel durch das Gesundheitsreferat des Landes Kärnten.

> Sicherheit Umwelt

Mögliche Themenbereiche der Projekte:

- Gesunde Ernährung
- Bewegung
- Sicherheit
- Soziales Miteinander
- Konfliktbewältigung
- Stressprävention

- Gewaltprävention
- Suchtprävention
- Medienkompetenz
- ZahngesundheitUmwelt/Klima
- Lärmprävention

Gesundheitsförderung ist weit mehr als gesunde Ernährung und Bewegung!

gesunde Schule

Amt der Kärntner Landesregierung Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege Unterabteilung Gesundheitsförderung

Bahnhofplatz 5/2 9021 Klagenfurt am Wörthersee T: +43 (0) 50 536 15132 E: gesunde.gemeinde@ktn.gv.at EWALTPRÄVEN Suchtprävent Sicherheit



