

# Gesunde Schule



# Gesunde Schule

Die „Gesunde Schule“ ist ein Angebot des Landes Kärnten und soll dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Schüler:innen sowie aller am Schulalltag beteiligten Personen zu fördern.

Es besteht ein enger Zusammenhang zwischen Bildung und Gesundheit. Je gesünder die Kinder und Jugendlichen sind, desto besser sind auch ihre schulischen Leistungen und ihr Wohlbefinden. Demnach ist es unsere zentrale Aufgabe, gemeinsam mit der Schule einen gesundheitsfördernden Lebensraum für alle dort tätigen Personen zu gestalten. In Form von Projekten werden gemeinsam Maßnahmen zu Gesundheitsthemen geplant und umgesetzt. Ziel ist es, das Gesundheitsbewusstsein aller Beteiligten zu stärken und die Gesundheitskompetenz zu erhöhen. Gesundheitsförderung soll im Schulalltag verankert und in das Leitbild aufgenommen werden.



## Warum Gesundheitsförderung in der Schule ?

- Erhaltung, Stärkung und Förderung der Gesundheit
- Steigerung des Wohlbefindens aller Beteiligten in der Schule
- Förderung der Motivation und Lernbereitschaft
- Förderung eines positiven Schulklimas und gemeinsamen Miteinanders
- Verbesserung der Unterrichtsqualität
- Verbesserung der Kommunikation zwischen Schüler:innen, Pädagog:innen und Eltern
- Eigenverantwortliches Handeln in Bezug auf die persönliche Gesundheit



Zahn-  
gesundheit



**Das Land Kärnten  
begleitet Schulen auf  
ihrem Weg zu einer  
gesundheitsfördernden  
Einrichtung!**

Stress-  
prävention

Medien-  
kompetenz

Konflikt-  
bewältigung

Soziales  
Miteinander

## Was bietet das Land Kärnten?

- Mehrjährige individuelle Beratung und Begleitung
- Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Projekten
- Finanzielle Unterstützung ab 1.000 €/Projektjahr
- Vermittlung von Gesundheitsexpert:innen
- Vernetzung mit anderen Schulen/Institutionen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Betreuung/Förderung auch nach der Zertifizierung

## Wer kann mitmachen?

Alle Schultypen in den „Gesunden Gemeinden“. Schulische Gesundheitsförderung umfasst sämtliche Bereiche der Schule und bezieht auch alle Mitglieder mit ein: Schüler:innen, Pädagog:innen, Eltern und nicht unterrichtendes Personal.

## Auszeichnung der Schule:

Nach drei Jahren erfolgreicher Projektdauer/Projektbegleitung erfolgt die Auszeichnung zur „Gesunden Schule“ durch Verleihung eines Zertifikats und einer Glastafel durch das Gesundheitsreferat des Landes Kärnten.

## Mögliche Themenbereiche der Projekte:

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| • Gesunde Ernährung    | • Gewaltprävention |
| • Bewegung             | • Suchtprävention  |
| • Sicherheit           | • Medienkompetenz  |
| • Soziales Miteinander | • Zahngesundheit   |
| • Konfliktbewältigung  | • Umwelt/Klima     |
| • Stressprävention     | • Lärmprävention   |

Sicherheit  
Umwelt

**Gesundheitsförderung  
ist weit mehr als  
gesunde Ernährung  
und Bewegung!**

# Lärm- prävention **Bewegung** **GESUNDE** **ERNÄHRUNG**

Zahngesundheit

St

Medi

Konfliktbewältigung

GEWALTPRÄVENTION

Suchtprävention

Sicherheit

**gesunde  
schule**



**Amt der Kärntner Landesregierung**  
**Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege**  
Unterabteilung Gesundheitsförderung

Bahnhofplatz 5/2  
9021 Klagenfurt am Wörthersee  
T: +43 (0) 50 536 15132  
E: [gesunde.gemeinde@ktn.gv.at](mailto:gesunde.gemeinde@ktn.gv.at)  
  /gesundeskaernten.at



Herausgeber: Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 5 - Gesundheit und Pflege,  
UA Gesundheitsförderung, Bahnhofplatz 5/2, 9020 Klagenfurt a. W.  
Hersteller: Tiebeldruck, St. Veiter Straße 1a, 9560 Feldkirchen | Bilder: Shutterstock, freepik

[www.gesundeskaernten.at](http://www.gesundeskaernten.at)