

Klima
und Umwelt
Bewegung Miteinand
GESUNDE Medi
ERNÄHRU
Sozialer Zusam
GESUNDES ALT
Zahngesundh
Sicherheit

**gesunder
verein** 

Amt der Kärntner Landesregierung
Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege
Unterabteilung Gesundheitsförderung

Bahnhofplatz 5/2

9021 Klagenfurt am Wörthersee

T: +43 (0) 50 536 15132

E: gesunde.gemeinde@ktn.gv.at

  gesundeskaernten.at



Herausgeber: Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege, UA Gesundheitsförderung, Bahnhofplatz 5/2, 9020 Klagenfurt a. W. | Hersteller: Tiebeldruck, St. Veiter Straße 1a, 9560 Feldkirchen | Bilder: Shutterstock

Gesunder Verein



Gesunder Verein

Der „Gesunde Verein“ ist ein Angebot des Landes Kärnten und soll dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Vereinsmitglieder zu fördern. Es sollen gesundheitsorientierte Maßnahmen nachhaltig sowie qualitätsgesichert im Verein implementiert werden. Dazu zählen Workshops, Vorträge oder Kursreihen zu Themen wie Bewegung, Ernährung oder seelisches Wohlbefinden. Ziel ist es, mehr Gesundheitsbewusstsein in die heimischen Vereine zu bringen und sie als Lebenswelt zu stärken.



Was bietet das Land Kärnten?

- Mehrjährige individuelle Beratung und Begleitung
- Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von Maßnahmen
- Finanzielle Unterstützung – max. 1.000 Euro/Projektjahr für z.B.:
 - Referent:innen/Trainer:innen
 - Aus- und Fortbildungen von Vereinsmitgliedern
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Infrastruktur (z.B. Trainingsmittel)
 - Miet- und Reinigungskosten
 - Organisationsaufwand(Ausgenommen von der Förderung: Leistungssport und wettbewerbsorientierte Angebote sowie Einzeltrainings.)
- Austausch und Vernetzung im Arbeitskreis der „Gesunden Gemeinde“ und mit anderen Institutionen
- Betreuung und finanzielle Unterstützung auch nach Auszeichnung zum „Gesunden Verein“



Wer kann mitmachen?

Vereine in den „Gesunden Gemeinden“ mit einer registrierten ZVR-Zahl. Dazu zählen z.B. Sport- und Bewegungsvereine, Kulturvereine, Pensionisten- und Seniorenvereine, Tier- und Naturschutzvereine, Musik- und Gesangsvereine.

Auszeichnung

Nach drei Jahren erfolgreicher Umsetzung erfolgt die Auszeichnung zum „Gesunden Verein“ durch Verleihung eines Zertifikats und einer Glastafel durch das Gesundheitsreferat des Landes Kärnten.

Förderkriterien

- Maximaler Selbstbehalt von € 3,00 pro Teilnehmer:in je Stunde bei Workshops und Kursreihen
- Führen einer Teilnehmer:innenliste
- Logoverwendung auf allen Listen und Drucksorten
- Qualifizierte Referent:innen/Trainer:innen bei der Durchführung von gesundheitsförderlichen Angeboten
- Umsetzung von mind. drei unterschiedlichen gesundheitsorientierten Angeboten pro Jahr

Mögliche Themenbereiche der Maßnahmen

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| • Bewegung | • Sicherheit |
| • Gesunde Ernährung | • Gewaltprävention |
| • Soziales Miteinander | • Suchtprävention |
| • Stressprävention | • Umwelt/Klima |
| • Achtsamkeit, Resilienz | • Konfliktbewältigung |

Gesundheitsförderung
ist weit mehr als gesunde
Ernährung und
Bewegung!

